

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

Hoja de Información ENCEFALITIS EQUINA OCCIDENTAL

¿Qué es la encefalitis equina occidental?

La encefalitis equina occidental (WEE por sus siglas en inglés) es una enfermedad viral que se transmite a través de los mosquitos. WEE pertenece a la familia *Togaviridae*, *genus Alphavirus*. WEE ocurre en la parte occidental de los Estados Unidos, incluyendo el estado de Iowa y Canadá.

¿Cómo se transmite la encefalitis equina occidental?

El virus WEE se transmite a los seres humanos a través de la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos adquieren el virus de los pájaros infectados.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la encefalitis equina occidental?

La mayoría de las infecciones no tienen ningunos síntomas o pueden presentarse como una enfermedad leve, no específica. Para los que desarrollan la enfermedad, usualmente hay un inicio repentino de síntomas con fiebre, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, pérdida de apetito y cansancio extremo, los cuales pueden ser seguidos por la confusión, debilidad y signos y síntomas de la encefalitis. Los síntomas pueden variar de una enfermedad leve como la gripe a la encefalitis severa, coma y la muerte. La enfermedad grave es más común en los niños. WEE ocasiona la “**enfermedad durmiente**” en los caballos, especialmente los caballos jóvenes.

¿Cuán pronto aparecen los síntomas después de la infección?

Los síntomas usualmente se presentan dentro de 5-15 días después de la picadura de un mosquito infectado.

¿Como puede prevenir la encefalitis equina occidental?

Evitar la picadura de los mosquitos es la mejor manera de prevenir la infección con WEE, el virus del Nilo occidental y otras enfermedades portadas por los mosquitos. Remover el agua estancada de su propiedad. Vaciar cubetas que no se usan, tapar llantas almacenadas y reemplazar el agua en las bañeras para pájaros semanalmente son maneras efectivas de reducir los estanques donde se reproducen los mosquitos. Llevar camisas de mangas largas ligeras y pantalones cuando está afuera para reducir la cantidad de piel expuesta. Utilizar repelentes de insectos que contienen DEET (N-dietil-m-toluamida) de acuerdo a las instrucciones sobre la piel expuesta y la ropa. Una vacuna está disponible para los caballos pero no para los seres humanos.

Traducida del inglés al español.