

# Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

## Hoja de Información SALMONELOSIS

### ¿Qué es la salmonela?

La salmonela es una infección bacterial común del estómago. Cientos de personas desarrollan esta enfermedad en Iowa cada año, principalmente en el verano.

### ¿Quién contrae la salmonela?

Cualquier persona, pero principalmente afecta a los infantes y a los niños.

### ¿Cómo se transmite la bacteria de la salmonela?

Usualmente se transmite a los seres humanos con comer alimentos contaminados con el excremento de los animales. Los alimentos contaminados muchas veces son de origen animal, tales como la carne de res, carne de aves, leche o huevos, pero todos los alimentos, incluyendo las verduras, pueden contaminarse. Los alimentos también se pueden contaminar con las manos que no se lavan de una persona infectada que maneja los alimentos.

La salmonela también se puede encontrar en el excremento de algunas mascotas, especialmente las que tienen diarrea, y las personas se pueden enfermar si no se lavan las manos después del contacto con las heces de estos animales. Es probable que los reptiles hospeden la salmonela y las personas siempre deben lavarse las manos inmediatamente después de manejar un reptil. Las casas con infantes o personas con problemas inmunes no deben tener reptiles (tortugas, iguanas u otras lagartos, y culebras) como mascotas.

### ¿Cuáles son los síntomas de la infección por salmonela?

Las personas infectadas con la salmonela pueden tener diarrea leve o severa, fiebre y a veces vómitos. Las infecciones sanguíneas pueden ser muy severas, especialmente en los muy jóvenes o muy viejos. La fiebre tifoidea es la infección de salmonela más severa.

### ¿Qué tan pronto después de la infección con salmonela aparecen los síntomas?

La diarrea y la fiebre usualmente se presentan dentro de 12-36 horas después de la infección, con un rango de 56-72 horas.

### ¿Dónde se encuentra la salmonela?

La salmonela se encuentra por todos lados, pero principalmente en las carnes crudas, huevos crudos, leche no pasteurizada y queso. Las tortugas, iguanas, culebras, otros reptiles, pollitos, patos, perros y gatos también pueden ser portadores de la salmonela.

### ¿Por cuánto tiempo puede ser portadora de salmonela una persona infectada?

Durante varios días y posiblemente varios meses. Los infantes y personas tratadas con los antibióticos pueden ser portadores de la bacteria por más tiempo que otros.

### ¿Es necesario excluir a las personas infectadas de la escuela, el trabajo o la guardería?

Puesto que la salmonela se encuentra en el excremento, las personas con diarrea (especialmente los niños en las guarderías o personas que manejan la comida) no deben ir a la escuela o al trabajo. La mayoría de las personas infectadas pueden regresar al trabajo o la escuela cuando se detiene la diarrea si se lavan las manos después de ir al baño y antes de manejar la comida.

## **Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa**

### **¿Cuál es el tratamiento para la salmonela?**

La mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento. Las personas con diarrea severa, especialmente los niños y personas de avanzada edad, deben consultar al médico.

### **¿Qué se puede hacer para prevenir la transmisión de la salmonela?**

1. Siempre refrigerar las carnes.
2. Siempre cocinar totalmente las carnes. Nunca comer la carne cruda.
3. Siempre cocinar los huevos o comidas que contiene los huevos crudos.
4. Evitar la leche no pasteurizada o comidas que se elaboran con la leche no pasteurizada.
5. Lavarse las manos con cuidado antes y después de preparar la comida.
6. Lavar los mostradores, tablas para cortar y cualquier utensilio después de utilizarlo para la carne cruda o los huevos.
7. Siempre lavarse las manos con cuidado con jabón y agua tibia después de ir al baño o manejar los pañales sucios.
8. Asegurarse que las manos de los infantes y niños se laven después de cambiar un pañal.
9. Asegurarse que todo el mundo se lave las manos con jabón y agua tibia después de manejar las mascotas, especialmente los reptiles.
10. Si prepara alimentos, como rompopo, helado casero o salsas caseras, que incluyen los huevos crudos, utilice huevos pasteurizados. Se pueden encontrar en el supermercado, en la sección refrigerada, como huevos líquidos o en su cáscara.

Traducida del inglés al español.