

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

Hoja de Información INFLUENZA

¿Qué es la influenza?

La influenza es un virus. Hay tres tipos del virus de influenza (A, B y C). Los tipos de influenza A y B ocasionan las enfermedades respiratorias.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza?

Los síntomas usualmente incluyen la fiebre, tos, dolor de cabeza, dolores musculares y la fatiga.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

La enfermedad usualmente comienza de repente 1-5 días después de la exposición y comúnmente dura 2-7 días.

¿Cómo se transmite la influenza?

La influenza se transmite de una persona enferma a otras personas por medio de la tos o estornudos.

¿Quién se enferma de la influenza?

Cualquier persona. Las personas que tienen el mayor riesgo para una enfermedad severa son las personas de avanzada edad, los muy jóvenes, y las personas que tienen problemas médicos crónicos tales como condiciones del corazón o pulmones, la diabetes o trastornos en el sistema inmune.

¿Por cuánto tiempo es infecciosa la persona?

Probablemente 3-5 días después de que comiencen los síntomas en los adultos. Esto puede ser hasta 7 días en los niños.

¿Cuál es el tratamiento para la influenza?

Las personas con la influenza deben descansar y tomar muchos fluidos. El tratamiento está disponible para influenza A y B, pero no es reemplazo para la vacuna contra la influenza.

¿Las personas pueden contraer la influenza más de una vez?

Sí. Más de un tipo de la influenza puede transmitirse cada invierno así que cualquier persona puede contraer la influenza más de una vez al año. Las personas usualmente contraen la influenza muchas veces en su vida.

¿Es necesario excluir a las personas infectadas de la escuela, el trabajo o la guardería?

La influenza se transmite de una persona a otra fácilmente. Las personas enfermas con fiebre y tos deben quedarse en la casa. No deben ir a la guardería, escuela o trabajo.

¿Las personas pueden contraer la influenza de las mascotas?

Animales como los cerdos, caballos y pájaros se pueden enfermar con sus propios virus de influenza. Los cerdos han transmitido sus virus de influenza (conocidos como la influenza porcina) a los seres humanos y los pájaros han transmitido su virus de influenza (conocido como la influenza aviar) a los seres humanos.

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

¿Hay una vacuna para la influenza?

Sí. Diferentes cepas de la influenza circulan en tiempos distintos. Una nueva vacuna se emite cada temporada de influenza. Las personas que están a riesgo de contraer un caso severo de la influenza deben recibir la vacuna cada año. Esto también incluye a cualquier persona que tiene contacto cercano con las personas que están a riesgo de contraer un caso severo de la influenza, y cualquier persona que quiere evitar contraer la influenza.

¿Qué se puede hacer para prevenir la transmisión de la influenza?

La influenza se transmite fácilmente de una persona a otra. Las personas que están enfermas con fiebre y tos deben quedarse en la casa. No deben asistir a la guardería, la escuela o el trabajo. Las personas deben taparse la boca y nariz cuando tosen o estornudan. Una vacuna segura y efectiva está disponible, especialmente para personas con alto riesgo (mencionadas arriba) o cualquier persona que quiere evitar la influenza. Puesto que el virus puede cambiar ligeramente de un año a otro, la vacuna se modifica cada año y se debe recibir cada temporada de influenza. Durante las temporadas de la gripe y influenza uno de los pasos de prevención más importantes es lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de toser o estornudar.

Traducida del inglés al español.