

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

Hoja de Información

INFLUENZA (Pautas a seguir para un brote de influenza)

La influenza clásica es una enfermedad respiratoria aguda y altamente contagiosa. Se caracteriza por comenzar en forma repentina con la fiebre, mialgia, dolor de garganta y tos no productiva.

- Cualquier empleado, estudiante, maestro, etc. sospechado de estar enfermo no debe asistir al trabajo o la escuela. Hay que estar pendiente de los siguientes síntomas: fiebre, dolores, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza, náuseas, vómitos o diarrea.
- Hay que lavarse las manos frecuentemente. Si está en la escuela, tomen descansos para que los estudiantes y maestros se laven las manos.
- Asegúrese que haya toallas desechables disponibles para las narices mucosas seguidas por lavarse las manos después de usarlas. La transmisión se puede ocurrir de la tos o estornudos sin taparse la boca.
- Reportar el brote a la autoridad de salud local. Reportar los brotes o casos confirmados por los laboratorios ayuda con la vigilancia de la enfermedad.
- Superficies de uso común, tales como las agarraderas de las puertas, pasamanos, superficies de las mesas, etc. se deben limpiar dos veces al día con un desinfectante. Los desinfectantes comerciales o una solución de blanqueador mezclada diariamente (mezclar ¼ de taza de blanqueador con 1 galón de agua) se debe utilizar.
- No olvidarse que la higiene de las manos es la manera más importante de prevenir la transmisión de la influenza. Esto significa lavarse las manos por 15 segundos con agua tibia corriente, frotando las manos, con jabón, secando las manos con toallas de papel o secadoras. Si un lugar para lavarse las manos no está disponible o conveniente, geles para las manos que contienen alcohol se pueden utilizar.

Indicaciones para la inmunización

- Personas de 50 años de edad o mayor
- Residentes de asilos para ancianos u otras instalaciones de cuidado crónico
- Infantes de 6 a 23 meses de edad, sus hermanos hasta 18 años de edad y todos los contactos de alto riesgo de un hogar.
- Personas mayores a 6 meses de edad con trastornos crónicos pulmonares o cardiovasculares, incluyendo el asma.
- Personas mayores a 6 meses de edad que han requerido seguimiento médico o hospitalización durante el año anterior debido a enfermedades metabólicas crónicas (incluyendo la diabetes mellitus), la insuficiencia renal, la anemia deprimocítica y otras hemoglobinopatías, o la inmunosupresión
- Personas de 6 meses a 18 años de edad que reciben terapia de aspirinas de largo plazo que están a riesgo de desarrollar el síndrome de Reye después de cualquier enfermedad viral.
- Mujeres que estarán en el segundo o tercer trimestre de un embarazo durante la temporada de influenza
- Empleadas de cuidado médico en el hospital o en clínicas de cirugía ambulatoria
- Empleadas de los asilos de ancianos e instalaciones de cuidado crónico que tienen contacto con los pacientes/residentes
- Miembros del hogar (incluyendo a los niños) de personas en grupos de alto riesgo

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

- Cualquier persona que desea reducir la probabilidad de enfermarse de la influenza
- Personas que proveen servicios esenciales a la comunidad para minimizar la interrupción de actividades esenciales durante los brotes de influenza
- Estudiantes u otras personas en ambientes institucionales (los que residen en dormitorios para estudiantes)
- En los Estados Unidos, la mejor época para inmunizar a las personas es desde octubre a mediados de noviembre

Traducida del inglés al español.