

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

Hoja de Información DEET (N, N-dietil-m-toluamida)

¿Qué es DEET?

DEET, también conocido como N, N-dietil-m-toluamida o N, N-dietil-3-metilbenamida, es el ingrediente químico activo en la mayoría de los repelentes contra insectos que se aplican a la piel. Se ha analizado contra una variedad de insectos que pican y ha comprobado ser un repelente efectivo contra los mosquitos, garrapatas, moscas negras, pulgas y otros que no se pueden ver. Tanto la Organización Mundial de la Salud como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan la utilización de repelentes basados en DEET para proteger contra las enfermedades ocasionadas por los insectos, tal como el Virus del Nilo Occidental.

La UTILIZACIÓN SEGURA Y EFECTIVA de DEET

Aunque ha habido controversia sobre la seguridad de DEET, los expertos han declarado que los productos que contienen DEET son seguros cuando se utilizan de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta. DEET fue desarrollado por el Ejército de los Estados Unidos en 1946 para la utilización del personal militar en áreas infestadas de insectos y fue registrado por primera vez en los Estados Unidos en 1957. Desde entonces, muy pocos incidentes confirmados de reacciones tóxicas a DEET han ocurrido cuando el producto fue utilizado correctamente.

La duración de tiempo que un repelente contra insectos proveerá protección de las picaduras de los mosquitos depende de la concentración de DEET en el producto. Un porcentaje más alto de DEET en un repelente no provee mejor protección, solo provee protección por más tiempo. Se ha probado que los productos con una concentración de DEET mayor de 50 por ciento no incrementaron la duración de la protección. Un porcentaje de DEET más alto se debe utilizar si va a estar afuera durante mucho tiempo y un porcentaje de DEET más bajo se debe utilizar si va a estar afuera durante un período de tiempo corto.

Los productos que contienen hasta el 30 por ciento de DEET se han comprobado seguros para los adultos. Ningunos estudios definitivos existen en la literatura científica acerca de cuál concentración de DEET es segura para los niños. La Academia Americana de Pediatras declara que los repelentes contra insectos que contienen DEET con una concentración de 30 por ciento aparecen ser tan seguros como los productos con una concentración del 10 por ciento cuando se utilizan de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta del producto. DEET no se recomienda para uso en los niños menores a dos meses de edad; la mayoría de los expertos concuerdan que es seguro aplicar el repelente contra insectos con bajas concentraciones de DEET a los niños mayores a 2 meses de edad. La recomendación más segura para los infantes y niños menores a 2 años de edad es minimizar la exposición a los mosquitos, utilizar repelentes contra insectos que tengan una concentración de DEET de 10 por ciento o menos y seguir apropiadamente las instrucciones del fabricante en la etiqueta para su aplicación.

La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan las siguientes pautas a seguir para la utilización de repelentes contra insectos que contienen DEET:

- **Leer y cuidadosamente seguir las instrucciones y precauciones en la etiqueta del producto.**
- **Aplicar repelente ligeramente en la piel expuesta y/o la ropa.**

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

- **Nunca aplicar DEET debajo de la ropa.**
- **No aplicar el repelente cerca de los ojos, labios o la boca.**
- **Nunca aplicar DEET en las cortaduras, lesiones o la piel irritada.**
- **Evitar utilizar los aerosoles en lugares encerrados. No utilizar DEET cerca de los alimentos.**
- **No aplicar el repelente en las manos de los niños.**
- **No permitir que los niños apliquen los repelentes.**
- **Después de regresar adentro, lavar la piel tratada con jabón y agua tibia.**
- **Evitar una aplicación excesiva. Una aplicación excesiva no es necesaria para lograr la protección.**
- **Lavar la ropa tratada antes de ponerla nuevamente.**

Traducida del inglés al español.