

# Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

## Hoja de Información CRIPTOSPORIDIOSIS

### ¿Qué es la criptosporidiosis?

La criptosporidiosis es una enfermedad que afecta tanto a los animales como al ser humano. Es ocasionada por un parásito. Los seres humanos pueden contraer la criptosporidiosis a través del contacto con las personas o con los animales que mudan el parásito, o con tomar agua contaminada.

### ¿Quién contrae la criptosporidiosis?

Cualquier persona puede contraer la criptosporidiosis. Niños mayores a 2 años de edad, personas que manejan los animales, viajeros, hombres homosexuales y contactos cercanos de personas infectadas tienen mayor riesgo de infectarse.

### ¿Cómo se transmite la criptosporidiosis?

La criptosporidiosis se encuentra en las heces (excremento) de una persona infectada o un animal infectado. Se transmite con poner algo que ha sido contaminado con el excremento de una persona o un animal infectado en la boca.

### ¿Cuáles son los síntomas de la criptosporidiosis?

El síntoma principal de la criptosporidiosis es la diarrea frecuente y acuosa. Los excrementos se acompañan por un dolor de estómago fuerte. Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza, náuseas, vómitos y una fiebre leve. Algunas personas no padecen de ningún síntoma. Los síntomas pueden ir y venir pero las personas saludables usualmente se alivian dentro de 30 días. Las personas cuyos sistemas inmunes no funcionan bien pueden enfermarse seriamente.

### ¿Qué tan pronto se presentan los síntomas?

Los síntomas usualmente se presentan dentro de 2 - 10 días después de la infección con el parásito.

### ¿Cuál es el tratamiento para la criptosporidiosis?

No existe una cura segura y efectiva para la criptosporidiosis. Las personas que son saludables se mejoran sin tomar medicamentos. Los médicos pueden prescribir un medicamento para detener las diarreas acuosas durante la recuperación.

### ¿Es posible enfermarse de la criptosporidiosis nuevamente?

La respuesta a esta pregunta no se sabe.

### ¿Cómo se puede prevenir la transmisión de la criptosporidiosis?

- Evitar alimentos o agua que pueden estar contaminados. Lavarse las manos después de ir al baño y antes de manejar la comida. Asegurarse lavar las manos de los infantes y niños después de cambiar un pañal o hacer del baño. Si trabaja en una guardería donde cambia los pañales rutinariamente, lávese las manos apropiadamente. Si utiliza guantes hay que lavarse las manos después de quitarse los guantes.
- Se puede emitir un orden de “hervir agua” si las autoridades de salud pública creen que el agua puede estar contaminada.
- Las personas infectadas con VIH deben evitar tomar agua directamente de los lagos o ríos; evitar la leche o productos de leche no pasteurizados; y evitar la exposición a los

## Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

becerros y ovejas y los lugares donde se crían. Todas las personas deben lavarse las manos después del contacto con las mascotas, y después de trabajar en una huerta u otro contacto con el suelo. Puesto que cualquier actividad sexual en la cual hay contacto con las heces de un compañero infectado incrementa el riesgo de la criptosporidiosis, las personas infectadas con la VIH y pacientes con SIDA deben seguir prácticas de sexo seguras y evitar prácticas sexuales que puedan resultar en contacto con el excremento.

- Si usted cuida a los pacientes con la criptosporidiosis, hay que seguir las precauciones estándares; incluyendo lavarse las manos después de bañar a los pacientes, vaciar los orinales, cambiar las sábanas manchadas o de otra forma entrar en contacto con el excremento. Recuerde que los guantes no son un sustituto por lavarse las manos. Cuando se quitan los guantes, lávese las manos.

Traducida del inglés al español.