

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

Hoja de Información BRUCELOSIS

¿Qué es la brucelosis?

La brucelosis es una enfermedad que afecta a una amplia variedad de animales. El ganado, las ovejas, las cabras, los perros, los cerdos, los caballos y los seres humanos son susceptibles a la bacteria. Hay seis especies de la bacteria *Brucella*, y cada una afecta a un animal distinto. Todas las especies son capaces de ocasionar infecciones en los seres humanos. La bacteria *Brucella* se encuentra en altas cantidades en las heces de los animales, el tejido de los órganos reproductivos de los animales y los fetos abortados espontáneos de una hembra infectada.

¿Cómo se transmite el organismo *Brucella*?

La infección de los seres humanos puede resultar del contacto del organismo a las membranas mucosas tales como los ojos y labios y grietas en la piel (cortaduras, lesiones o grietas en la superficie intacta de la piel); la ingestión de leche no pasteurizada de un animal infectado; o con respirar la bacteria si se esparce en el aire por accidente o intencionalmente. La transmisión de una persona a otra es poco común.

¿Cuáles son los síntomas clínicos de la brucelosis?

Muchos animales se enferman con problemas reproductivos como los abortos espontáneos, o infecciones uterinas y testiculares. Los seres humanos que tienen alto riesgo para la exposición a animales infectados con la *Brucella* incluyen: agricultores, empleados de las empacadoras, veterinarios y profesionales del cuidado de los animales. Signos de la infección con la bacteria incluyen: una fiebre recurrente, dolores muscular, pérdida de peso y dolores de cabeza. La enfermedad muchas veces se llama fiebre ondulante en los seres humanos. Una historia detallada de la exposición a animales posiblemente infectados es la clave a diagnosticar esta enfermedad.

¿Cómo se puede diagnosticar la brucelosis?

Los análisis de laboratorio para la bacteria se realizan en todos los productos de leche y otros lácteos que se producen comercialmente en los Estados Unidos. Además, se realizan análisis de manera rutinaria en la sangre de los animales después de matanza. Los resultados de laboratorio positivos se necesitan reportar al veterinario estatal.

¿Se pueden tratar o prevenir las infecciones de *Brucella*?

Sí, con una diagnosis temprana por un médico u otro proveedor de cuidado médico, y el tratamiento con los antibióticos. Sin embargo, detener la enfermedad en los animales domésticos es la mejor defensa contra la infección. Debido a las actividades nacionales de eliminar la brucelosis de los hatos de animales, cualquier animal positivo para la brucelosis se remueve de la cadena alimenticia para romper el ciclo de la infección. La leche en los tanques de almacenamiento se analiza con una prueba para identificar y eliminar los hatos infectados. Todas las vacas lecheras se vacunan aproximadamente a los dos meses de edad. Los seres humanos, especialmente las mujeres embarazadas, no deben consumir la leche no pasteurizada o comer el queso elaborado de la leche no pasteurizada.

Cualquier caso sospechoso o confirmado se debe reportar a la agencia de salud pública local y el Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa al (800) 362-2736.

Traducida del inglés al español.