

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

Hoja de Información

INFECCIONES ARBOVIRALES

(Encefalitis de LaCrosse, de San Luis y Equina Oriental)

¿Qué son las infecciones arbovirales?

Las infecciones arbovirales son los virus que se transmiten por los mosquitos. “Arbo” es una abreviatura que significa transmitida por los artrópodos, los cuales son insectos. Hay cuatro arbovirus en el estado de Iowa: la encefalitis de LaCrosse, la encefalitis de San Luis, la encefalitis equina occidental y el virus del Nilo occidental. El virus del Nilo occidental se explica en una hoja de información separada.

¿Cuáles son los síntomas de una infección arboviral?

Los arbovirus infectan al cerebro y pueden causar la inflamación del mismo. Sin embargo, la mayoría de las personas infectadas no desarrollarán ningunos síntomas. Algunas desarrollarán una fiebre, dolor de cabeza, rigidez del cuello y el letargo o la somnolencia.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad?

Dos análisis de sangre, con una separación de 2-4 semanas entre cada uno, se requieren para confirmar la diagnosis. Sin embargo, su médico puede diagnosticar estas enfermedades en base a los síntomas.

¿Cuán pronto aparecen los síntomas?

Usualmente dentro de 5-15 días.

¿Cuáles son las complicaciones de las infecciones arbovirales?

Infecciones severas pueden resultar en la confusión mental movimientos nerviosos, coma y ocasionalmente convulsiones. Aproximadamente el 1 por ciento de los pacientes experimentarán convulsiones en el cerebro o se morirán.

¿Cómo se transmiten estas enfermedades?

Los mosquitos se contagian del virus con alimentarse en los pájaros y animales pequeños salvajes infectados. Luego estos mosquitos pican a los seres humanos y les transmiten el virus. El virus equino occidental también puede infectar a los caballos. Los seres humanos y caballos infectados no transmiten directamente el virus a otros seres humanos y caballos.

¿Quién contrae las infecciones arbovirales?

Cualquier persona puede contraerlas, dependiendo de su exposición a los mosquitos.

¿Por cuánto tiempo es infecciosa una persona?

Las infecciones arbovirales no se transmiten de una persona a otra.

¿Cuál es el tratamiento para esta enfermedad?

No hay un tratamiento específico. Un tratamiento general se proporciona para reducir el dolor y controlar la inflamación del cerebro. Después de tener una infección, usualmente no se puede contagiar nuevamente de la misma infección.

¿Hay que excluir a las personas infectadas de la escuela, el trabajo o la guardería?

No.

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

¿Qué se puede hacer para prevenir la transmisión de estos virus?

Protegerse a sí misma de los mosquitos con utilizar las mallas adecuadas en las ventanas de las casas y la utilización de repelentes que contienen DEET (N-dietil-m-toluamida) cuando está afuera. La utilización de grandes cantidades de DEET en los niños puede ocasionar que se enfermen o que tengan convulsiones. Lea y siga las instrucciones en todos los repelentes. Puesto que los mosquitos se reproducen en el agua, drene el agua de recipientes alrededor de las casas que recolectan la lluvia tales como llantas, lagunas y recipientes para la basura. Disminuir el agua estancada es la manera más eficiente de controlar el número de mosquitos. En situaciones serias las comunidades pueden rociar químicos para matar los mosquitos o su larva. No hay vacuna para proteger contra la enfermedad arboviral.

Traducida del inglés al español.